

SaludableMENTE nos cuidamos en familia



La **BOGOTÁ**
que estamos construyendo



BOGOTÁ

SaludableMENTE nos cuidamos en familia



Viernes 13 de mayo

Evento: 'Bazar de la tradición'

Entidad que lidera: Instituto Para la Economía Social – IPES

Hora: 7:00 a.m.

Tipo de actividad: Actividad de reactivación económica de las familias que hacen parte de la economía informal y de las Plazas Distritales de Mercado. El bazar busca que las y los bogotanos compartan en familia y disfruten de la gastronomía tradicional.

Lugar: Plazas Distritales de Mercado

¿Quiénes pueden participar?: Toda la ciudadanía

Evento: 'Familia y salud mental'

Entidad que lidera: Secretaría Distrital de Educación (SED)

Hora: 9:00 a.m.

Tipo de actividad: Se implementará en cada una de las instituciones educativas del Distrito una guía pedagógica relacionada con temas de familia y salud mental, con el objetivo de aplicarlas de manera presencial o virtual (según la institución) y generar un espacio de reflexión e información.

Lugar: Instituciones educativas del Distrito

¿Quiénes pueden participar?: Estudiantes y familias que hacen parte de cada institución educativa.

Evento: Webinar Día internacional de las Familias

Entidad que lidera: Secretaría Distrital de Educación (SED)

Hora: De 2:00 p.m. a 3:00 p.m.

Tipo de actividad: Webinar

Lugar: Plataforma digital de la SED y plataforma Facebook

¿Quiénes pueden participar?: Toda la ciudadanía



SaludableMENTE nos cuidamos en familia



Sábado 14 de mayo

Evento: 'Bazar de la tradición'

Entidad a cargo: Instituto Para la Economía Social - IPES

Hora: 7:00 a.m.

Tipo de actividad: Actividad de reactivación económica de las familias que hacen parte de la economía informal y de las Plazas Distritales de Mercado. El bazar busca que los bogotanos compartan en familia y disfruten de la gastronomía tradicional

Lugar: Plazas Distritales de Mercado

¿Quiénes pueden participar?: Toda la ciudadanía

Domingo 15 de mayo

Evento: 'El Plan para las Familias de Bogotá'

Entidad que lidera: Comité Operativo Distrital para las Familias

Hora: De 9:30 a.m. a 3:30 p.m.

Tipo de actividad: ¡Prepárate para vivir un domingo único y con la mejor compañía: tu familia! Participa en la gran feria de servicios que tiene todo el Distrito disponibles para la ciudadanía, podrás conocerlos, inscribirte e inscribir a tus familiares, además de compartir un domingo familiar con entretenimiento musical, actividades deportivas y ¡mucho más!

Lugares: Parque Metropolitano El Tunal

¿Quiénes pueden participar?: Toda la ciudadanía



SaludableMENTE nos cuidamos en familia



Domingo 15 de mayo

Nombre: Juegos de ambiente

Entidad que lidera: Secretaría Distrital de Ambiente

Hora: 10:00 a.m.

Tipo de actividad: Túnel Ambiental, Jenga y juegos 'Ojo con el clima', '3R' y 'Adaptalandia'

Lugar: Parque Metropolitano el Tunal

¿Quiénes pueden participar?: Toda la ciudadanía

Evento: 'Recreovía - Parques El Tunal, Gilma Jiménez y San Andrés'

Entidad que lidera: IDR D

Hora: 8:00 a.m. a 12:00 p.m.

Tipo de actividad: Recreovía

Lugar: Parque El Tunal, Parque Gilma Jiménez y Parque San Andrés

¿Quiénes pueden participar?: Toda la ciudadanía

Evento: Caminata parque Ciudad Montes

Entidad: IDR D

Hora: 8:00 a.m. a 12:00 p.m.

Tipo de actividad: Caminata

Lugar: Parque Ciudad Montes

¿Quiénes pueden participar?: Toda la ciudadanía



SaludableMENTE nos cuidamos en familia



Sábado 21 de mayo

Evento: Campamento

Entidad que lidera: IDRDR

Tipo de actividad: Campamento

Lugar: Parque Polideportivo La Andrea (Usme) y Parque San Cristóbal (San Cristóbal)

Hora: 9:00 a.m. - 12:00 p.m.

¿Quiénes pueden participar?: Toda la ciudadanía

Domingo 22 de mayo

Nombre: Campamento - Parque Nacional, Parque Fontanar del Río y Parque Candelaria La Nueva

Entidad: IDRDR

Tipo de actividad: Campamento

Lugar: Parque Nacional (Santa Fe), Parque Fontanar del Río (Suba) y Parque Candelaria La Nueva (Ciudad Bolívar)

Hora: 9:00 a.m. - 12:00 p.m.

¿Quiénes pueden participar?: Toda la ciudadanía



SaludableMENTE nos cuidamos en familia



Jueves 26 de mayo

Evento: 'Familias Cuidado y Salud Mental en Bogotá: Avances, retos y expectativas'

Entidad que lidera: Comité Operativo Distrital para las Familias

Tipo de actividad: Foro académico

Lugar: Auditorio Aula Magna, Carrera 9 # 51-11 – Universidad Santo Tomás

Hora: 8:00 a.m. - 4:00 p.m.

¿Quiénes pueden participar?: Toda la ciudadanía

Domingo 29 de mayo

Evento: Caminata parque de los novios

Entidad que lidera: IDR D

Tipo de actividad: Caminata

Lugar: Parque de los novios

Hora: 8:00 a.m. a 12:00 p.m.

¿Quiénes pueden participar?: Toda la ciudadanía



La **BOGOTÁ**
que estamos construyendo



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

BOGOTÁ